РАСПИСАНИЕ

Часы/Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00-7:15	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем 6:30
7:15-7:30	Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка 6:45 - 7:00
7:30-8:15	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило
8:15-8:45	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	8:30 Литургия храм
8:45-9:00	Планерка	Планерка	Планерка	Планерка	Планерка	Планерка	
9:00-12:00	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия	
12:00-14:00		Трудотерапия	Молебен и духовные беседы (о. Георгий)	Молебен и духовные беседы (о. Георгий)	Психолог		Спортивные занятия
14:00-14:30	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
14:30 - 15:30	ОТДЫХ	ОТДЫХ	ОТДЫХ	ОТДЫХ	ОТДЫХ	ОТДЫХ	ОТДЫХ
15:30 - 18:00	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия	Трудотерапия		16:00 -18:00 Кинолекторий
18:00 - 20:00			Занятия по молитвослову		Занятия по молитвослову	17:00 Вечернее богослужение - храм	
20:00 - 20.30	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
20:30 - 21:00	Личное время	20:30 - 21:30 Индивидуальные	Личное время	Личное время	Личное время	Личное время	Личное время
21:00 - 21:40	Молитвенное правило	21:30 - 22:10 Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило	Молитвенное правило
21:40 - 22:00	Духовные чтения	22:10 - 22:30 Духовные чтения	Духовные чтения	Духовные чтения	Духовные чтения	Духовные чтения	Духовные чтения
22:00 - 23:00	Личное время	22:30 - 23:00 Личное время	Личное время	Личное время	Личное время	Личное время	Личное время
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой